



gemeinde **schattdorf**



Schattdorf. Ort der Kraft.

Programm 1. - 31. Mai 2026

www.schattdorf.ch

Willkommen im 1. Schattdorfer Bewegungs- und Begegnungsmonat Mai

Liebe Schattdorferinnen und Schattdorfer,

Regelmässige Bewegung und soziale Kontakte tragen wesentlich zu Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität bei – in jedem Alter und in jeder Lebensphase. Sie fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das Miteinander in unserer Gemeinde.

Mit dem 1. Schattdorfer Bewegungs- und Begegnungsmonat Mai möchte die Gemeinde Schattdorf genau dies stärken: Möglichkeiten schaffen, um aktiv zu sein, neue Angebote kennenzulernen und miteinander in Kontakt zu treten.

Bewegung und Begegnung sind wichtige Bestandteile eines lebendigen Gemeindelebens. Sie verbinden Menschen, fördern den Austausch zwischen Generationen und leisten einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Deshalb ist es dem Gemeinderat ein Anliegen, in Schattdorf Angebote, Anlässe und Infrastrukturen zu schaffen und zu unterstützen, die allen Einwohnerinnen und Einwohnern offenstehen.

In diesem Sinne laden Sie der Gemeinderat sowie die Freizeit-, Kultur- und Tourismuskommission herzlich ein, im Monat Mai an den vielfältigen Veranstaltungen und Angeboten des 1. Schattdorfer Bewegungs- und Begegnungsmonats teilzunehmen. Ob gross oder klein, jung oder alt, sportlich oder mit Einschränkungen: Werfen Sie einen Blick in unser Monatsprogramm und entdecken Sie Angebote, die zu Ihnen passen.

Alle Bewegungs- und Begegnungsangebote sind mehrheitlich kostenlos und grundsätzlich für alle zugänglich. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit und erleben Sie Schattdorf in Bewegung.

Im Namen des Gemeinderates sowie der Freizeit-, Kultur- und Tourismuskommission wünschen wir Ihnen viel Freude, bereichernde Begegnungen und einen aktiven Wonnemonat Mai.



BRUNO GAMMA
Gemeindepräsident



HEINZ KELLER
Präsident der Freizeit-, Kultur-
und Tourismuskommission

PROGRAMMÜBERSICHT



1.-31.
Mai

Walking Monat Mai



1.
Mai

FitGym



2./3.
Mai

Seminar
«Ein Bewegungsabenteuer»



4.
Mai

FitGym



6.
Mai

FitGym



7.
Mai

FitGym



8.
Mai

FitGym



9.
Mai

Wanderung «Urner Talboden» mit
Begleitung «Wild & Wetter im Tal»



11.
Mai

FitGym



13.
Mai

FitGym

Das erwartet
Sie im Bewegungs-
und Begegnungs-
monat Mai!



17.
Mai

Begegnungen am Dorfbach



19.
Mai

FitGym



21.
Mai

FitGym



22.
Mai

FitGym



23.
Mai

**Halbiwanderung «Höhenmeter» mit
Begleitung «Wild & Wetter am Berg»**



26.
Mai

FitGym



28.
Mai

FitGym



29.
Mai

FitGym



30.
Mai

**Nachmittag Geschichte(n) am Pulverturm,
Landgemeindeplatz und Bielenseeli**



30.
Mai

**Abend Sagenwanderung
bei Vollmond**



31.
Mai

Kapellenwanderung Schattdorf

Seminar | «Ein Bewegungsabenteuer»

Entdecken Sie die vergessene Weisheit Ihres Körpers!

Stellen Sie sich vor, Ihr Körper ist eine uralte Landkarte. Diese zeigt Ihnen all die Wege, die Sie bereits gegangen sind und wo Sie sich im Moment befinden. Das wichtigste jedoch, sie zeigt Ihnen auch die vielen, vielen verborgenen Pfade, die Sie fühlen und von denen Sie schon immer wussten, dass es sie gibt.

WAS BRINGT MIR DIESES ABENTEUER?

An diesem Tag wird es darum gehen, in ersten kleinen Schritten Ihre Erinnerung daran zu wecken, dass Ihr Körper eine unerschöpfliche Quelle von Weisheit und Heilung ist. Erleben Sie, wie geistige Bewegung direkt mit physischer Bewegung verbunden ist und natürlich auch umgekehrt.

WAS ERWARTET MICH?

Dieses Angebot ist eine Einladung, sich selbst auf eine neue Art und Weise zu erleben – durch Bewegung, die verbindet.

- erleben Sie, wie behutsam ausgeführte Bewegungen Ihnen helfen können, neue Freiheiten zu finden
- entdecken Sie, wie sich Ihr Körper während dieser Forschungsreise selbst neu organisiert
- erfahren Sie, wie Bewegung und Begegnung zusammenhängen
- nehmen Sie wahr, weshalb Selbstfürsorge und Begegnung sich gegenseitig stärken
- überraschen Sie sich, wieviel unnötige (Halte-)Arbeit Sie auflösen können
- genießen Sie es, neue Energie zu finden – für sich selbst und Ihre Beziehungen

IHRE GASTGEBER



Detlef Nescholta
Heilpraktiker
(Psych.)



Daniel Münch



Berghaus Heimat

*Entdecken
und nützen Sie
Ihre ureigenen
Ressourcen.*

FÜR WEN IST DIESES SEMINAR?

Es ist für alle, die:

- mehr Leichtigkeit und Freiheit in Körper und Geist suchen
- neugierig sind, wie Bewegung und Begegnung zusammenhängen
- bereit sind, alte Muster zu hinterfragen und neue Wege zu gehen
- Dieses Angebot ist auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

- Wann?** Samstag, 2. Mai 2026
von 09.30 bis 16.30 Uhr
Ausweichtermin:
Sonntag, 3. Mai 2026
von 09.30 bis 16.30 Uhr
- Wo?** Berghaus Heimat
Treffpunkt: Talstation Luftseilbahn
Haldi, 08.30 Uhr
- Wie?** Aufgrund der begrenzten Plätze auf max. 15 pro Termin ist eine Anmeldung bis zum 24. April 2026 notwendig. Anmelden können Sie sich entweder per Mail an daniel.muench@schattdorf.ch oder telefonisch unter 041 874 04 61.
- Kosten** Kostenbeitrag: CHF 30.-





Sport für Alle – Gesundheit durch Bewegung

Menschen, die sich regelmässig bewegen, leben gesünder und fühlen sich wohler. Mit unserer Veranstaltungsreihe «Sport für Alle – Gesundheit durch Bewegung» möchten wir genau dazu motivieren. An 13 abwechslungsreichen Fitnessabenden erleben die Teilnehmenden verschiedene sportliche Aktivitäten, machen Neues und kommen gleichzeitig mit spannenden Menschen aus der Region zusammen. Die Abende werden von Daniela Arnold und Oswald Tresch geleitet und sind für alle geeignet – egal ob Einsteiger oder bereits aktiv.

UNSER ZIEL

Unser Ziel ist es, gemeinsam Bewegungsminuten für das Coop Gemeindeduell zu sammeln. Wer dabei 5'000 Bewegungsminuten auf der Coop-App erreicht, erhält als Anerkennung ein qualitativ hochwertiges T-Shirt «5'000 Minuten Champion 2026». Zusätzlich warten diverse Giveaways, Getränke und Sportriegel auf die Teilnehmenden.

Wann? Freitag, 1. Mai 2026
Montag, 4. Mai 2026
Mittwoch, 6. Mai 2026
Donnerstag, 7. Mai 2026
Freitag, 8. Mai 2026
Montag, 11. Mai 2026
Mittwoch, 13. Mai 2026
Dienstag, 19. Mai 2026
Donnerstag, 21. Mai 2026
Freitag, 22. Mai 2026
Dienstag, 26. Mai 2026
Donnerstag, 28. Mai 2026
Freitag, 29. Mai 2026
jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

Wo? Turnhalle, Schulhaus Gräwimatt

Wie? ohne Voranmeldung

Kosten kostenlos



*Trauen Sie sich
und kommen Sie vorbei
– Sie werden überrascht
sein, wie viel Spass
Bewegung in der
Gemeinschaft machen
kann!*

*Jede
Bewegungs-
minute zählt!*

IHRE GASTGEBER



Daniela
Arnold



Oswald
Tresch

Wanderung «Urner Talboden» mit Begleitung «Wild & Wetter im Tal»

9.
Mai

*Erleben Sie eine gemütliche und spannende
Wanderung im Urner Talboden.*

Unterwegs erzählt Wildhüter Oskar Bissig Interessantes über die heimischen Wildtiere, die Wasservögel entlang der Gewässer sowie über den Einfluss von Wetter und Natur auf ihren Lebensraum.

Die geführte Wanderung ist bewusst gemütlich gestaltet und eignet sich für alle, die sich gerne in der Natur bewegen und dabei Neues erfahren möchten. Gemeinsam sammeln wir zudem Bewegungsmomente für das Coop Gemeindeduell.

Für eine Zwischenverpflegung ist gesorgt: Kaffee, Gipfeli sowie Getränke stehen für die Teilnehmenden bereit. Ein Ein- und Aussteigen ist jederzeit möglich.

KOMMEN SIE MIT AUF EINE ENTSPANNTE WANDERUNG DURCH DIE VIELFÄLTIGE NATUR DES URNER TALBODENS – WIR FREUEN UNS AUF VIELE BEWEGTE MINUTEN UND SPANNENDE EINBLICKE!



Wann?	Samstag, 9. Mai 2026 von 06.30 bis 14.00 Uhr
Wo?	Urner Talboden Treffpunkt: Schulhaus Gräwimatt
Wie?	ohne Voranmeldung
Kosten	kostenlos

IHRE GASTGEBER



Daniela
Arnold



Peter
Arnold



Oswald
Tresch



Oskar
Bissig



Begegnungen am Dorfbach

17.
Mai

Der Schattdorfer Dorfbach, abgeleitet aus dem Gangbach beim Kahlenbiel, war als zentrale Lebensader entscheidend für die gewerbliche Entwicklung des Dorfes.

Der Dorfbach trieb Mühlen, Sägereien und Gerbereien an, diente der Bewässerung und der Bevölkerung als Waschplatz. In den 1970er-Jahre wurde der Dorfbach eingedolt.

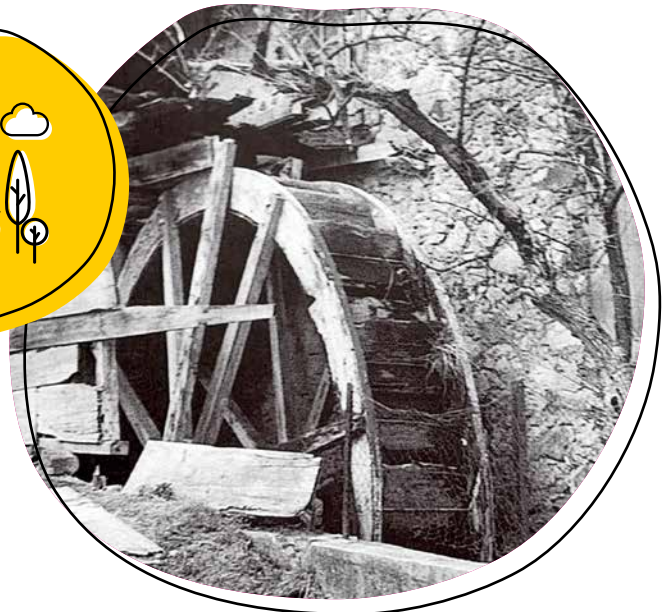
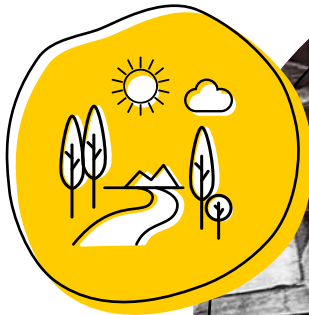
Heute dient er als Wasserzufuhr zur Bekämpfung von Bränden. Den Teilnehmenden wird die Bedeutung als früher «Booster» der handwerklichen und privaten Nutzung nähergebracht.

Wann? Sonntag, 17. Mai 2026
von 10.00 bis 12.00 Uhr

Wo? entlang Dorfbach
Treffpunkt: Pfarrezentrum
Schattdorf

Wie? ohne Voranmeldung

Kosten kostenlos



IHR GASTGEBER



Heinz
Keller

Haldiwanderung «Höhenmeter» mit Begleitung «Wild & Wetter am Berg»

23.
Mai

Gemeinsam unterwegs in der Natur

Bei unserer gemütlichen Haldiwanderung erleben wir Wald, Wild und Wetter aus nächster Nähe. Wildhüter Urs Herger erzählt Spannendes über die Tiere unserer Region, den Lebensraum Wald und die Einflüsse des Wetters auf die Natur. Unterwegs sammeln wir gemeinsam Höhenmeter und Bewegungsminuten für das Coop Gemeindeduell.

Die Wanderung ist gemütlich geführt und für alle geeignet, die Natur, Bewegung und interessante Geschichten schätzen. Wer nicht von Anfang an mitwandern möchte, kann auch um 11.00 Uhr bequem bei der Bergstation der Haldibahn zur Gruppe dazustossen.

Zum gemütlichen Zusammensein gibt es Verpflegung und Getränke im Bruno's Gästehaus.

KOMMEN SIE MIT AUF EINE ENTSPANNTE WANDERUNG MIT SPANNENDEN EINBLICKEN IN UNSERE NATUR – WIR FREUEN UNS AUF VIELE BEWEGTE MINUTEN UND GUTE GESPRÄCHE!



IHRE GASTGEBER



Daniela
Arnold



Oswald
Tresch



Urs
Herger

- Wann?** Samstag, 23. Mai 2026
von 09.00 bis 15.00 Uhr
- Wo?** Schattdorf – Haldi
Treffpunkt: Talstation Haldibahn
- Wie?** ohne Voranmeldung
- Kosten** kostenlos

Geschichte(n) für Klein und Gross

Geschichte(n) am Pulverturm, Landsgemeindeplatz und Bielenseeli

Schattdorf lädt zu einem besonderen Nachmittag zwischen Vergangenheit und Gegenwart ein.

Werfen Sie einen Blick hinter die Mauern des historischen Pulverturms und entdecken Sie ein Stück Dorfgeschichte aus nächster Nähe. Vinzenz Arnold öffnet nicht nur die Tür zum Turm, sondern auch das Fenster zur Vergangenheit. Spannende Einblicke in die Geschichte des Pulverturms und des Landsgemeindeplatzes machen vertraute Orte neu erlebbar.

Während die Erwachsenen in die Geschichte eintauchen, erwartet das junge Publikum am Bielenseeli ein ganz eigenes

Abenteuer. Der Geschichtenerzähler Märclin entführt Kinder mit lebendigen Erzählungen in fantasievolle Welten – staunen, lachen und mitträumen garantiert.

Und weil Geschichten hungrig machen, haben Sie die Möglichkeit, sich mit einer feinen Wurst zu stärken. Nutzen Sie die Gelegenheit für Begegnungen, Gespräche und einen gemütlichen Austausch mit anderen Schattdorferinnen und Schattdorfern.

KOMMEN SIE VORBEI, BRINGEN SIE FAMILIE, FREUNDE UND NACHBARN MIT UND ERLEBEN SIE GESCHICHTE(N), DIE VERBINDEN.



Wann?	Samstag, 30. Mai 2026 von 16.00 bis 20.00 Uhr
Wo?	beim Bielenseeli
Wie?	ohne Voranmeldung
Kosten	kostenlos

IHRE GASTGEBER



Sara
Fedier



Barbara
Muther



Belinda
Simmen



Vinzenz
Arnold



Märlin

30.
Mai

Sagenwanderung rund um den Pulverturm, den Landsgemeindeplatz und das Bielenseeli bei Vollmond

Wenn der Vollmond den Pulverturm, den Landsgemeindeplatz und das Bielenseeli in silbriges Licht taucht, erwachen alte Geschichten.

Im besonderen Ambiente des Vollmondes erzählt Märlin alias Silvio Beltrametti – ein Berner Oberländer mit Schattdorfer Wurzeln – schaurige Sagen aus der Region – geheimnisvoll, eindringlich und nah an der Grenze zwischen Wirklichkeit und Legende.

Zwischen rauschendem Bach, knarrenden Bäumen und flackernden Schatten entsteht eine Atmosphäre, die unter die Haut geht. Wer zuhört, spürt: Diese Geschichten gehören genau hierher – in die Nacht und unter den Mond.

LASSEN SIE SICH EIN AUF EINE STUNDE VOLLER SPANNUNG, FANTASIE UND GÄNSEHAUT. HÖREN SIE ZU UND GENIESSEN SIE EINE MYSTIK, DIE MAN NICHT ERKLÄREN KANN, NUR ERLEBEN.



Wann? Samstag, 30. Mai 2026
von 21.00 bis 22.00 Uhr

Wo? beim Bielenseeli

Wie? ohne Voranmeldung

Kosten kostenlos

Kapellenwanderung Schattdorf

31.
Mai

Entlang der Kirche und den Kapellen von Schattdorf

Die Wanderung von der Waldbruderkapelle bis zur Crivelli-Kapelle vermittelt den Teilnehmenden einen Einblick in das religiöse Leben Schattdorfs.

Besonders die Pfarrkirche ist ein Zeuge des Barocks und ein Beleg für die Altarschnitzerfamilie Ritz aus dem Oberwallis. Als solche hat sie eine überregionale kunsthistorische Bedeutung.

Die Wanderung beginnt bei der Waldbruderkapelle, die von Eremiten bewohnt wurde. In der Pfarrkirche, wo auch der Kirchturm bestiegen werden kann, erfahren die Teilnehmenden interessante Fakten zur Geschichte der Pfarrei Schattdorf. Die Tour endet in der Crivelli-Kapelle, die im Volksmund «Schächächäppeli» genannt wird. Dort kann die Krypta besichtigt werden.



IHRE GASTGEBER



Heinz
Keller



Paul
Gisler

Wann?	Sonntag, 31. Mai 2026 von 13.30 bis 16.00 Uhr
Wo?	Schattdorf Treffpunkt: Pfarreizentrum (14.00 Uhr Waldbruder-Kapelle)
Wie?	ohne Voranmeldung
Kosten	kostenlos

Bald steht er wieder an – der Walking Monat Mai, sammle Höhenmeter!

Mit der Gründung im Jahr 2009 vom Verein Haldi-Freunde wird dieser Event zum 17. Mal durchgeführt. Obwohl die Veranstaltung im Wandererlebnis für jedermann angesiedelt ist, wurden zum Teil grandiose Resultate erzielt. Die Gesamtaufstiege kommen auch in die Wertung von «Schweiz bewegt», nationales Förderungsprogramm von Coop. Coop unterstützt diesen Anlass indem verschiedene Verpflegungssnacks bei der Bergstation bereitliegen.

DIE FREUDE AM WANDERN STEHT IM VORDERGRUND

Am Konzept hat sich nichts geändert, denn nach wie vor steht das Wandern und damit die Bewegung in der freien Natur im Vordergrund. Dass sich der Grossteil der immer top präparierten Wanderwege im Wald befinden, gibt dem gesundheitlichen Aspekt zusätzlichen Anreiz. Selbstverständlich darf auch in diesem Jahr der Wettbewerbsgedanke nicht fehlen und so kann wiederum jeder Aufstieg in der Bergstation der Luftseilbahn Schattdorf-Haldi registriert werden.

Die Luftseilbahn bietet ebenfalls wieder den beliebten Bähndli-Pass an. Jede 11. Talfahrt ist gratis. Zudem offeriert die Seilbahn Gratisfahrten für die Teilnehmer mit den meisten Aufstiegen und für mehrere Teilnehmer, die ausgelost werden. Alle Preise werden an der GV der Haldi-Freunde im Oktober abgegeben. Jeder eingetragene Aufstieg wird zudem bei «Schweiz bewegt» mit 55 Minuten angerechnet, und hilft Schattdorf vielleicht zum Titel «bewegteste Gemeinde der Schweiz».

DAS OK-WALKING MONAT MAI WÜNSCHT ALLEN WANDERFREUDIGEN VIEL SPASS UND ERHOLUNG AUF DEN SCHÖNEN WANDERWEGEN VON SCHATTDORF AUF HALDI.

Wann? 1. – 31. Mai 2026

Wo? nicht ortsgebunden

Wie? ohne Voranmeldung

Kosten kostenlos

Weitere Infos finden Sie unter: haldi-uri.ch

IHRE GASTGEBER



**Pius
Imholz**



*Sammeln Sie
mit uns Bewegungs-
minuten!*



MACH MIT!

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für «Schattdorf»



Jetzt
registrieren:



www.schattdorf.ch/aktuelles